

Gids - Onbemande uren Sportifix Private Gym Nieuw-Buinen

Tijdens de onbemande uren train je zelfstandig en op eigen risico — er is tijdens deze uren geen personeel aanwezig.

Lees deze gids één keer rustig door: je weet dan hoe je binnenkomt, wat de regels zijn en wat je doet in een noodsituatie.

Openingstijden

Ma - Za	07.30 tot 22.30
Zo	09.00 tot 19.00

*Binnen de onbemande uren behouden wij onze bemande uren.

Abonnementen

De onbemande uren zijn een gratis add-on op de volgende abonnementen:

- Personal Training
- Semi Private Pro
- Semi Private Fitness

De enige voorwaarde is dat je akkoord gaat met het eigen risico en de bijbehorende voorwaarden.

We hanteren voor onze onbemande uren een zero-tolerance beleid.

Dit betekent dat je abonnement per direct gestopt kan worden bij het overtreden van onze huisregels of algemene voorwaarden.

Stappen onbemande uren

1. Gebruik de QR-code in de Virtuagym app. *Deze werkt alleen wanneer de add-on onbemande uren is geactiveerd en je hiervoor het contract online hebt ondertekend.*
2. Zorg ervoor dat de deur ALTIJD weer dicht is en op het slot gaat, nadat jij naar binnen of buiten bent gegaan. *(Je gaat nooit met z'n tweeën tegelijk naar binnen!)*
3. Zorg dat je alle veiligheidsmaatregelen kent.
4. Draag ALTIJD de draagbare SOS knop bij je, als jij als enige in de gym bent.
5. Neem ALTIJD een mobiele telefoon mee als je gebruik maakt van de onbemande uren.
6. Zorg ALTIJD voor je eigen veiligheid en de veiligheid van anderen tijdens de onbemande uren.
7. Schakel ALTIJD de juiste hulpdiensten in wanneer een situatie hierom vraagt.
8. Meld uitzonderlijke (onveilige) situaties altijd tijdens of naderhand via ons telefoonnummer 06-39582173 of de Whatsapp Support knop in de Virtuagym app.
9. Gebruik je verstand en vermijd potentieel onveilige situaties, zoals door bijvoorbeeld bankdrukken.

Veiligheid

Omdat er geen personeel aanwezig is tijdens de onbemande uren, is het belangrijk dat je op de hoogte bent van onze veiligheidsmaatregelen.

1. SOS knop aan de wand, naast de deur, aan de onderkant van het witte paneel. Deze is direct verbonden met de alarmcentrale van Verisure. Zij kunnen met de camera's in de sportruimtes direct meekijken en de benodigde hulpdiensten inschakelen.



2. Draagbare SOS knop, deze is verbonden met een alarmcentrale die niet direct mee kan kijken via camera's. Maar deze knop kun je meenemen tijdens het sporten, zodat als er iets gebeurt waarbij je je niet meer kan verplaatsen, je hiermee direct contact krijgt met een centrale die hulpdiensten kan inschakelen. Deze knop is verplicht wanneer je helemaal alleen in de sportzaal bent.



3. AED, deze hangt bij binnenkomst direct naast de deur aan de muur. De AED begeleidt je er volledig doorheen, ook wanneer je geen ervaring hebt. In het tasje die bevestigd is aan de AED zitten nog hulpmiddelen, zoals een scheermesje om borsthaar weg te scheren.



4. De EHBO koffer, deze ligt in de stellingkast in de keuken. Wanneer je gebruik maakt van de EHBO koffer, is het belangrijk dat je ons laat weten (via de Whatsapp Support knop in de Virtuagym app) wat je gebruikt hebt, zodat wij hem zo snel mogelijk weer kunnen aanvullen.



5. De brandblussers hangen op 2 verschillende plekken. Namelijk direct aan de muur bij de hoofdingang en in de hoek bij de legpress.



6. De nooduitgang is de enige ingang die we gebruiken en dus ook direct de nooduitgang.
*Hier vind je dus ook de AED, brandblusser en SOS knop.



Meld alle onveilige situaties of gebeurtenissen via de Whatsapp Support knop in de Virtuagym app of bel ons op 06-39582173. (Bij geen gehoor ALTIJD appen.)

De huisregels

1. De aanwijzingen van het personeel dienen te alle tijde opgevolgd te worden.
2. Wangedrag of intimidatie naar personeel of andere leden wordt niet geaccepteerd.
3. Gebruik de spullen en de gym met respect.
4. Gebruik een handdoek bij overmatig zweten en maak eventueel gebruikte spullen schoon.
5. Ruim je gebruikte spullen na elke oefening op.
6. Denk aan je eigen hygiëne en draag schone en passende sportkleding.
7. Hou rekening met je mede sporters, zodat iedereen zijn/haar workout kan doen op zijn/haar manier.
8. Er mogen geen buitenschoenen gedragen worden in de gym.
9. Meld defecten aan apparatuur en/of onveilige situaties altijd via de Whatsapp Support knop in de Virtuagym app.
10. De onbemande uren zijn alleen toegankelijk voor leden van 18 jaar en ouder met een geldig abonnement.
11. We hanteren een zero-tolerance beleid op het meenemen of binnenlaten van andere sporters tijdens de onbemande uren. (Hiervoor krijg je een boete van €300,- en stoppen we je abonnement per direct.)
12. Zorg dat je bekend bent met de veiligheidsmaatregelen van de locatie waar je sport.